

# AUDIT (pavojingo alkoholio vartojimo diagnozavimo testas, angl. *Alcohol Use Disorder Identification Test*)

AUDIT yra 10 punktų klausimynas: į jį gali atsakyti pats pacientas arba pacientui gali padėti sveikatos priežiūros specialistas. Nustatyta, kad AUDIT yra patikimas ir pritaikytas tiek vyrams, tiek moterims (*Raistrick et al, 2006*).

Klausimai	Vertinimo balai					Jūsų įvertinimas
	0	1	2	3	4	
1. Kaip dažnai Jūs vartojate alkoholinių gėrimų?	Niekada	Rečiau nei kartą per mėnesį	Kartą per mėnesį	Kas savaitę	Kasdien ar beveik kasdien	
2. Kiek alkoholio vienetų* paprastai išgeriate tą dieną, kai vartojate alkoholio?	1-2	3-4	5-6	7-9	10+	
3. Kaip dažnai išgeriate 6 ar daugiau alkoholio vienetų (jei Jūs moteris) ar 8, ar daugiau alkoholio vienetų (jei Jūs vyras) per vieną vartojimo atvejį pastaraisiais metais?	Niekada	Rečiau nei kartą per mėnesį	Kartą per mėnesį	Kas savaitę	Kasdien ar beveik kasdien	
4. Kaip dažnai per pastaruosius metus pastebėjote, kad negalite nustoti gerti alkoholio?	Niekada	Rečiau nei kartą per mėnesį	Kartą per mėnesį	Kas savaitę	Kasdien ar beveik kasdien	
5. Kaip dažnai per pastaruosius metus buvo taip, kad dėl alkoholio vartojimo nepadarėte to, ko iš Jūsų tikimasi?	Niekada	Rečiau nei kartą per mėnesį	Kartą per mėnesį	Kas savaitę	Kasdien ar beveik kasdien	
6. Kaip dažnai per pastaruosius metus Jums po didelio alkoholio vartojimo reikėjo išgerti alkoholinio gėrimo iš ryto, kad atsigautumėte?	Niekada	Rečiau nei kartą per mėnesį	Kartą per mėnesį	Kas savaitę	Kasdien ar beveik kasdien	
7. Kaip dažnai per pastaruosius metus jautėte kaltę ar sąžinės graužimą po alkoholio vartojimo?	Niekada	Rečiau nei kartą per mėnesį	Kartą per mėnesį	Kas savaitę	Kasdien ar beveik kasdien	
8. Kaip dažnai per pastaruosius metus Jūs negalėjote prisiminti, kas vyko praeitą naktį, nes gėrėte alkoholio?	Niekada	Rečiau nei kartą per mėnesį	Kartą per mėnesį	Kas savaitę	Kasdien ar beveik kasdien	
9. Ar dėl Jūsų alkoholio vartojimo Jūs ar kas nors kitas patyrė sužalojimų?	Ne		Taip, bet ne pastaraisiais metais		Taip, pastaraisiais metais	
10. Ar Jūsų giminaičiai ar draugai, gydytojai ar kiti sveikatos priežiūros darbuotojai buvo susirūpinę dėl Jūsų alkoholio vartojimo, ar siūlė sumažinti alkoholio gėrimą?	Ne		Taip, bet ne pastaraisiais metais		Taip, pastaraisiais metais	
Bendras įvertinimas						

\*Standartinis alkoholio vienetas yra 10 g gryno (100 %) alkoholio (PSO rekomendacija, 1993).

**AUDIT INTERPRETAVIMAS**

<b>AUDIT bendras balas</b>	<b>Rizikos lygis</b>	<b>Pasekmės sveikatai ir gerovei</b>
> 20	Galima priklausomybė	Toks alkoholio gėrimo pobūdis, kuris jau sukėlė žalos sveikatai. Žala gali būti fizinė arba psichinė.
16-19	Žalingas alkoholio vartojimas	Didelė su ilgu vartojimu susijusių sveikatos problemų, pvz., kepenų ligų, krūties vėžio (moterims) ar širdies ligų, rizika.
8-15	Pavojingas alkoholio vartojimas	Toks alkoholio gėrimo pobūdis didina žalingų pasekmių riziką ateityje.
< 8	Nepavojingas alkoholio vartojimas	„Normalaus“ alkoholio vartojimo ribose.