

Apie konferenciją „Saugus ir efektyvus epilepsijos gydymas“

Šių metų balandžio 10 dieną Kaune vyko konferencija „Saugus ir efektyvus epilepsijos gydymas“, kurią organizavo Lietuvos epileptologijos draugija ir KMU Neurologijos klinika. „Kauno“ viešbučio konferencijų centre vos tilpo visi panorusieji dalyvauti. Konferencija buvo skirta svarbiems epilepsijos gydymo klausimams. Pranešimą apie tai, kaip parinkti saugų ir efektyvų gydymą naujai diagnozavus epilepsiją, parengė KMU Neurologijos klinikos doktorantė Giedrė Gelžinienė. Ji apibendrino Tarptautinės lygos prieš epilepsiją 2006 metais paskelbtas gydymo nuorodas, kurių tikslas buvo pagrįsti pradinei monoterapijai skirtų vaistų veiksmingumą ir saugumą įvairių epilepsijos formų atveju. Trys pranešėjai apibendrino gydymo vaistais nuo epilepsijos (VNE) saugumo klausimą. Gydytoja Eglė Navickienė (VUL Santariškių klinikos, Neurologijos centras) pateikė su ilgalaikiu gydymu susijusias problemas – lėtinius nepageidaujamus reiškinius, lemiančius vaisto pasirinkimą, gydymo efektyvumą, saugumą, paciento gyvenimo kokybę ir nepageidaujamų reiškinių stebėjimo bei prevencijos klausimus. Gydytoja Edita Kanytė (KMU Neurologijos klinikos doktorantė) analizavo ūmines nepageidaujamus idiosichrazines su VNE susijusias reakcijas. Nors jos pasitaiko gana retai ir užklumpa nelauktai, tačiau gali lemti su mirtimi ar ryškiu funkcijų pažeidimu susijusias išeitis. Todėl kiekvienas, gydantis epilepsiją, turi jas pažinti, jei imanoma, numatyti rizikos veiksnius ir imtis atsargumo priemonių. Plastikos chirurgas profesorius Rytis Rimdeika (KMU Rekonstrukcinės ir plastinės chirurgijos klinika) pademonstravo ūmios epidermio nekrolizės, paskyrus lamotriginą, atvejį, kurį teko gydyti jų klinikoje. Laimei, pacientas, patyręs šią ūmią ir gyvybei pavojingą reakciją, buvo išgelbėtas. Atvejis sukėlė diskusiją tarp konferencijos dalyvių dėl šio paciento gydymo, vaistų parinkimo tikslingumo ir saugaus skyrimo. Tikime, kad jis tapo tam tikra atsakingumo pamoka. Doktorė Jūratė Grigonienė kalbėjo apie vaistams atsparią epilepsiją, analizuodama mokslinių tyrimų duomenis apie rezistentiškumą lemiančius patologinius mechanizmus, susijusius tiek su genetiniais veiksniais, tiek su pačios epilepsijos ir gydy-

mo vaistais nulemtais mechanizmais. Doktorė Rūta Mameiškienė (VUL Santariškių klinikos, Neurologijos centras) pristatė daug diskusijų keliančią problemą apie epilepsijos gydymą originaliais ir generiniais vaistais, apie gydymo tuo pačiu efektyviu vaistu pastovumo svarbą, su vaistų keitimu susijusius pavojus, generinių vaistų privalumus ir trūkumus ir jų vietą, gydant epilepsija sergančius pacientus. Profesorė Milda Endzinienė (KMU Neurologijos klinika) savo pranešimą skyrė labai svarbiai problemai – epilepsinės būklės gydymui, pateikdama konferencijos dalyviams pastaraisiais metais paskelbtus epilepsinės būklės gydymo susitarimo dokumentus. Mokslinė konferencijos dalis nuosekliai užbaigta tema „Kada ir kaip baigti gydyti epilepsiją“, kurią pristatė profesorė Nerija Vaičienė (KMU Neurologijos klinika), pateikdama tyrimais pagrįstus duomenis apie epilepsijos atkryčio riziką ir tęsiamo ar nutraukto gydymo riziką ir privalumus. Konferencijos pagrindinis rėmėjas – kompanija „Novartis Pharma“, pakvietė lektorių, profesorių iš Suomijos Tampere universiteto Tapani Keranen apibendrinti patirtį, susijusią su efektyviu ir saugiu epilepsijos gydymu vaistu okskarbazepinu. Konferencijos svečias – šio universiteto Neurologijos ir reabilitacijos klinikos vadovas, pripažintas farmakologinių vaistų nuo epilepsijos tyrimų ekspertas. Konferencijos pabaiga buvo skirta svarbiam įvykiui epilepsijos gydymo istorijoje – „Depakine“ 40 metų jubiliejui paminėti. Šis „Sanofi Aventis“ kompanijos vaistas per savo ilgą raidos istoriją įrodė ypatingą efektyvumą bei saugumą ir tapo vienu pagrindiniu pirmo pasirinkimo, gydant epilepsiją, vaistu visame pasaulyje.

Visos konferencijos metu buvo keliami klausimai, vyko diskusijos, kurias „kurstė“ konferencijos lektoriai ir Lietuvos neurologų asociacijos prezidentas profesorius Valmantas Budrys. Tikime, kad šis renginys buvo sėkmingas ir reikalingas tiek gydytojams, gydantiems epilepsiją, tiek jų pacientams.

Prof. Nerija Vaičienė

Lietuvos epileptologijos draugijos prezidentė