
Reikšmingai sumažinus mirtingumą ir insulto riziką 80 ir daugiau metų turintiems žmonėms, stabdomas tarptautinis HYVET tyrimas

Insultas yra antra pagal dažnumą mirties priežastis Europoje, kasmet sukelianti 1,28 milijono mirčių. Daugiau nei viena iš šešių moterų (18%) ir vienas iš dešimties vyrų (11%) miršta nuo insulto. Europos Sąjungos sveikatos sistemoms 2003 metais insulto gydymas kainavo daugiau nei 21 milijardą eurų – stacionarinė insultą patyrusių žmonių slauga ligoninėje sudarė apie 81% šių išlaidų, vaistai – apie 5%.*

Daugiau nei 80 metų turintys žmonės yra greičiausiai auganti grupė populiacijoje visame pasaulyje. Insulto rizika didėja su amžiumi. Kai kurie skaičiavimai leidžia suprasti, kad rizika padvigubėja kas dešimtmetį, po to, kai žmogui sukanka 55 metai.

Londono Imperatoriškasis koledžas išplatino pranešimą, jog pirma laiko nutraukiamas tarptautinis tyrimas, tyrėjams nustatius, kad reikšmingai sumažėjo bendras mirtingumas asmenų, vyresnių nei 80 metų, kurie gauna kraujospūdį mažinantį gydymą. Pagyvenusių žmonių padidėjusio kraujospūdžio tyrimas (angl. *Hypertension in the Very Elderly Trial (HYVET)*), kuriame dalyvavo 3 845 pacientai, yra didžiausias kada nors buvęs klinikinis tyrimas tiriant kraujospūdžio mažinimo poveikį 80 ir daugiau metų turintiems žmonėms. Preliminarūs tyrimo rezultatai leidžia suprasti, kad mažėjantis kraujospūdis stipriai mažina insulto ir mirčių atvejų skaičių vyresniems nei 80 metų žmonėms.

Daugybė ankstesnių tyrimų įrodė, kad mažėjantis kraujospūdis jaunesniems nei 80 metų asmenims mažina

insulto bei širdies ir kraujagyslių ligų riziką. Tačiau ankstesni mažesnės apimties tyrimai taip pat leido suprasti, kad, nors mažėjantis kraujospūdis sumažino 80 metų ar daugiau turintiems asmenims riziką susirgti insultu, jis ne sumažino, bet padidino bendrą mirtingumą.

Aukštą kraujospūdį turintys pacientai iš viso pasaulio atsitiktinai buvo parinkti dvigubai aklam, placebo kontroliuotam tyrimui, prasidėjusiam 2001 metais. Pacientams buvo skirtas placebo arba nedidelė diuretiko dozė (indapamidas 1,5 mg SR) ir papildomai AKF inhibitorius (perindoprilis), tabletėmis kartą per dieną.

HYVET pagrindinis tyrėjas profesorius Chris Bulpitt teigia: „Iki mūsų tyrimo nebuvo aišku, ar vyresniems nei 80 metų žmonėms kraujospūdį mažinantis gydymas bus toks pat naudingas kaip jaunesniems. Mūsų rezultatai – tai labai geros naujienos šio amžiaus grupės žmonėms, kadangi leidžia suprasti, jog, jei jų kraujospūdis yra aukštas, toks gydymas gali sumažinti jų mirčių bei insulto riziką.“

HYVET valdymo komitetas 2007 m. liepos 12 d. priėmė duomenų saugos stebėjimo tarybos siūlymą tyrimą nutraukti. Galutiniai rezultatai bus paskelbti surinkus visus duomenis.

HYVET tyrimą atliko Londono Imperatoriškojo koledžo, šiais metais pažymintio 100 metų jubiliejų, mokslininkai. Tyrimą finansavo Didžiosios Britanijos Širdies ligų fondas (*British Heart Foundation*) ir Servier tarptautinių tyrimų institutas (*Institut de Recherches Internationales Servier*).

*Duomenų šaltinis: *European Cardiovascular Disease Statistics 2005 edition*.